

## Prostředky improvizované ochrany osob

Prostředky improvizované ochrany osob používáme pokud nemáme k dispozici prostředky individuální ochrany a musíme si chránit dýchací cesty a povrch těla v radioaktivně, chemicky nebo biologicky zamořeném prostředí.

- k ochraně dýchacích cest použijeme navlhčenou roušku (složený kapesník, ručník, utěrka, buničitou vatu, několik ubrousků), kterou přiložíme na nos a ústa. Roušku upevníme v zátylku šálou nebo šátkem
- roušku lze pro zvýšení ochranného účinku namočit do roztoku a) octa nebo kyseliny citrónové (proti čpavku) b) jedlé sody (proti chlóru, oxidu siřičitému)
- hlavu ochráníme čepicí, kloboukem, šálou či kuklou tak, aby vlasy byly úplně zakryty a zvolená pokrývka hlavy chrání také čelo, uši a krk
- oči chráníme lyžařskými, plaveckými nebo motoristickými brýlemi tak, že větrací průduchy přelepíme lepící páskou. Nemáte-li brýle, je možno přetáhnout přes hlavu průhledný igelitový sáček a v úrovni lícních kostí stáhnout tkanicí nebo gumou
- povrch těla chráníme kombinézou, kalhotami, pláštěnkou do deště, šustákovou sportovní soupravou, které dostatečně utěsníme provázkem u krku, rukávů a nohavic
- nohy ochráníme vysokými botami nebo holínkami, popř. omotáme šálou, látkou nebo igelitem
- ruce zakryjeme gumovými nebo koženými rukavicemi, popř. omotáme látkou
- Propustnost (účinnost) materiálů - 1. pryž 2. pogumovaná tkanina 3. plastové folie 4. impregnované a vrstvené tkaniny 5. umělá kůže 6. přírodní kůže 7. tkaniny
- při návratu ze zamořeného prostředí do bytu odložte veškerý svrchní oděv nejlépe do igelitového pytle, zavažte jej a uložte mimo místnost. Pokud možno se osprchujte, otřete do sucha a převlečte do čistého oděvu

